



**„Früher gab mir der Chef die Arbeit vor
– heute mache ich MEINS“**

„Träumt nicht euer Leben, sondern lebt euren Traum“. Diesen Spontispruch hat eine wohl besonders verinnerlicht: Heidi Sänger gründet erfolgreich „*in Balance*“. www.hs-in-balance.de

Nicht zufällig beginnt ihre Geschichte mit einer Emotion: „Da war immer das Gefühl, es wartet noch etwas auf mich“, erzählt Heidi Sänger. Während dieses Bewusstsein in ihr schlummert, sitzt sie im Büro und bearbeitet Zahlen für ihren Chef. Der Technische Leiter wies an, was zu tun ist.

Ihre Arbeit gefällt ihr. Doch als es dann nicht mehr weiter geht, sondern zur Refugio in die Transfergesellschaft, sagt sie gleich im ersten Gespräch: „Da ist noch etwas anderes, was ich gerne machen würde.“ Ihr Gesprächspartner ist der Refugio-Projektleiter Roland Zimmermann. Was er sagt, gefällt Heidi Sänger außerordentlich. „Herr Zimmermann gab mir sofort das Gefühl, daraus kann ich mehr machen. Er schlug vor, einen Berater an meine Seite zu holen, Weiterbildungen zu belegen und einen Beruf aus meiner Berufung zu machen.“

Schon länger hat sich Heidi Sänger mit Gesundheit und Entspannung befasst und auch Seminare besucht. Nun geht sie gezielt vor. Sie belegt erneut Weiterbildungen. Sie ackert mit dem Gründungsberater der Refugio den Business-Plan durch. Den Umgang mit Zahlen ist sie ja gewohnt. Dennoch ist ihr auch bei der Geschäftsprognose eine Ermutigung von außen wichtig. Und die erhält sie auch: „Mein Berater hat mir die Sicherheit gegeben, dass alles machbar ist, was man mit ganzem Herzen tut. Und er hat mir durch sein Wissen den Weg gezeigt.“

Hürden gibt es trotzdem. Die ungewisse Zukunft bereitet Heidi Sänger zunächst auch innere Unruhe und Sorgen. Doch die Durststrecke geht vorbei. Rückblickend sagt sie: „Man muss seinen Weg gehen. Man muss an sich glauben und sicherlich auch ständig an sich arbeiten“. Nein, Heidi Sänger ist kein weltfremder Hippie sondern steht mit beiden Beinen auf dem Boden. Das macht auch die Kürze und Klarheit deutlich, mit der sie ihr Erfolgsrezept zusammenfasst: „Ein gutes Konzept, ein klarer Plan und nicht zuletzt eine sehr gute Ausbildung. Und der große Wunsch, mich zu verwirklichen.“

Eine wie Heidi Sänger, die ihren Kunden „Körpertherapie, Entspannung und ein Leben in Balance“ anbietet, zeigt: Wenn die Gründerpersönlichkeit ihr Geschäft derart perfekt verkörpert, überzeugt das nicht nur theoretisch. Es setzt sich auch am Markt durch. Der Traum ist wichtig, aber auch die Nachfrage der Kunden und die nackten Zahlen sind es. Weil Heidi Sänger alles berücksichtigt, lebt sie in jeder Hinsicht wahrhaft in Balance. Sie hat mit dem Schritt in die Selbständigkeit alles Wünschenswerte erreicht: Die Sicherung ihrer Existenz und Selbstverwirklichung in einem.